






Kursplan

ab 06.04.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Kursraum 1	Kursraum 1	Kursraum 1	Kursraum 1	Kursraum 1	Kursraum 1	Kursraum 1
Kinderbetreuung  10:00 - 12:00		Kinderbetreuung  10:00 - 12:00		Kinderbetreuung  10:00 - 12:00		
10:00 - 11:00 Core Training		10:00 - 11:00 Functional Movement Training		10:00 - 11:00 Pilates +		
					11:00 - 12:00 Hot Iron +	
	Kinderbetreuung  17:30 - 20:00		Kinderbetreuung  17:30 - 20:00		12:00 - 12:30 Tabata	
	17:30 - 18:30 ZUMBA® +	18:00 - 19:00 Core Training +	18:00 - 19:00 ZUMBA® +			
18:00 - 19:30 Functional - Movement Training	18:30 - 19:30 Hot Iron ++	19:00 - 20:00 Cycling ++	19:00 - 20:00 Functional - Movement Training			
19:30 - 20:45 Hatha Yoga +	19:30 - 20:00 M. A. X.		20:00 - 21:00 Stråla Yoga +			